

KNEIPP-JAHRESPROGRAMM 2018

Tagesausflug auf die „ALPE GAMP“

Donnerstag, 21. Juni

Wir lernen unser Ländle kennen. Eine erlebnisreiche und interessant Fahrt auf die Alpe Gamp inkl. Mittagessen (Kässpätzle oder Gulasch) im Berghaus Mattajoch. Die Alpe Gamp ist Ausgangspunkt für Spaziergänge zu verschiedenen Naturschönheiten.

Kneippausflug Elsass, 11. – 14. September

1. Tag

Anreise via Chur – Bellinzona – Bergamo. Mit der Zahnradbahn fahren wir in die alte Oberstadt. Geführte Besichtigung in Bergamo. Weiterfahrt nach Lovere. Zimmerbezug und Abendessen.

2. Tag

Fahrt am Ostufer nach Brescia mit Rundgang – Fahrt nach Rovato – Rundgang auf der Burg mit Gärten, Heilpflanzen und antikem Obstgarten – Rückfahrt ins Hotel - Abendessen

3. Tag

Fahrt mit dem „Treno dei Saponi Classic“ – dem „Zug der Genüsse“ – Mittagessen im Zug mit regionalen Köstlichkeiten – Bootsfahrt zur Insel Monte Isola – Rückfahrt ins Hotel - Abendessen

4. Tag

Heimfahrt auf schöner Route über Edolo, Aprica, Poschiavo nach Livigno – Mittagessen und Aufenthalt – weiter über den Julienpass - Chur ins Ländle.

„Frühjahrs-Kräuterwanderung“

Samstag, 21. April, 13.00 Uhr

Wir entdecken eine Vielzahl heimischer Kräuter bei einer Rundwanderung auf dem Bödele mit Margit Keller.
Treffpunkt/Abfahrt um 12.38 Uhr bei der Bushaltestelle Altes Rathaus!

Wanderung im Ebnet – Besuch der Ebnetter

Wassertrete, im Juli

Fahrt mit dem Bus ins Ebnet/Heumöser – Wanderung zur Wassertrete – Erfrischung mit Wassertreten oder Armbad unter Anleitung von Margit Keller – anschließende Wanderung zur Alpe Wäldle – Pause und dann retour ins Ebnet.

Brotbackkurs

November

19.00 Uhr

Referentin: Elisabeth Bachmair

BROT und ZOPF selbst backen

Ein kostengünstiges und schmackhaftes Vergnügen. Gesundes Dinkelbrot und Zopf ohne Zusatzstoffe!

Vortrag

13. April

19.30 Uhr

Referent: Dr. Sven Seewald
MSc MSc, D.O.

Ort: Pfarrheim Hatlerdorf

Die Medizin der Zukunft

Biophysik statt Medikamente

Wie elektromagnetische Wellen unsere Gesundheit nachhaltig und positiv beeinflussen.

Bei Interesse an unseren Veranstaltungen genaues Programm bei Ingrid oder Josef Amann, Tel. 36601 oder josef.amann.at@gmail.com anfordern oder auf unserer Homepage <http://dornbirn.kneippbund.at>.

Alle Veranstaltungen werden im Gemeindeblatt nochmals bekannt gegeben!