

# KNEIPP-JAHRESPROGRAMM 2019

## Tagesfahrt nach Innsbruck

### Donnerstag, 27. Juni

Mit geführter Besichtigung der Glockengießerei Grassmayr, Mittagessen im Wirtshaus Natterboden, danach Möglichkeit die 150 Tiere auf Martina's Bauernhof zu besuchen. Weiterfahrt zur Bergisel Schanze mit geführter Besichtigung. Möglichkeit zum Besuch des Museums „Das Tirol Panorama“.

## Kneippausflug Dresden 10. – 13. September

### 1. Tag

Anreise nach Dresden – Fahrt über Nürnberg nach Plauen. Besuch des Spitzenmuseums. Geführter Rundgang durch die Altstadt. Weiterfahrt nach Dresden – Zimmerbezug - Abendessen

### 2. Tag

Geführter Stadtrundgang in Dresden. Nachmittags Schifffahrt auf der Elbe. Abendessen im Restaurant „Pulverturm“.

### 3. Tag

Ausflug in die Lausitz „Altstadtmagie in Görlitz und Bautzen“ mit Ganztagesreiseleitung. Orgelkonzert auf der original barocken Sonnenorgel. Weiterfahrt nach Bautzen.

### 4. Tag

Abreise in Dresden – Fahrt nach Bamberg. Genießen sie den Facettenreichtum der UNESCO-Weltkulturerbe-Stadt. Mittagessen in einem guten Restaurant – Heimfahrt.

## „Leichte Wanderung“

### Samstag, 18. Mai

Vom Bödele über Brüggelekopf nach Alberschwende

Abfahrt: 13.05 mit dem Bödele-Bus 38 ab Bahnhof

Dornbirn. Wanderführer ist Ferdi Weinstabl.

**Anmeldung erforderlich!**

## Workshop

**Samstag, 11. Mai**

09.30 Uhr

**Referentin:** Susanne Mair

**Ort:** Zielhüsle Schiverein  
Ebnet

## Grüne Naturkosmetik & Co

Wir stellen gemeinsam natürliche Pflegeprodukte ohne Verwendung von chemischen Konservierungsmitteln her. **Anmeldung erforderlich!**

## Brotbackkurs

**November**

19.00 Uhr

**Referentin:** Elisabeth Bachmair

**Ort:** Pfarrheim Hatlerdorf

## BROT und ZOPF selbst backen

Ein kostengünstiges und schmackhaftes Vergnügen. Gesundes Dinkelbrot und Zopf ohne Zusatzstoffe!

## Vortrag

**Mittwoch, 16. Oktober**

19.30 Uhr

**Referentin:** Mag. Angelika  
Stöckler, MHP

**Ort:** Pfarrheim Hatlerdorf

## Dem Zucker auf der Spur

Bewusst genießen lohnt sich für Wohlbefinden und für die Gesundheit!

Bei Interesse an unseren Veranstaltungen genaues Programm bei Ingrid oder Josef Amann, Tel. 36601 oder [josef.amann.at@gmail.com](mailto:josef.amann.at@gmail.com) anfordern oder auf unserer Homepage <http://dornbirn.kneippbund.at>.

Alle Veranstaltungen werden im Gemeindeblatt nochmals bekannt gegeben!