

## .....die Schnellübersicht

 <b>Montag</b>	<b>Nordic Walking</b> <b>08:30 - 10:00</b> Margit A. + Margit K. <b>Camping Parkplatz</b>	<b>Ganzkörpertraining</b> <b>19:00 - 20:00</b> Conny <b>Volksschule Leopold</b>	<b>Ganzkörpertraining</b> <b>18:30 - 19:30</b> Sabrina <b>Mehrzweckhalle Kehlegg</b>	<b>Indian Balance</b> <b>18:00 - 19:00</b> Doris S. <b>Volksschule Markt</b>	
	<b>Vinyasa Yoga</b> <b>19:00 - 20:00</b> Andrea M. <b>Kindergarten Weißacherg.</b>	<b>Ganzkörpertraining</b> <b>18:30 - 19:30</b> Angelika <b>Volksschule Schoren</b>	<b>Funkti. Outdoor Training</b> <b>18:30 - 19:45</b> Judith <b>Camping Parkplatz</b>		
 <b>Dienstag</b>	<b>Ganzkörpertraining</b> <b>08:30 - 09:30</b> Margit K. <b>alte Turnhalle Hatlerdorf</b>	<b>Anti-Osteoporose Training</b> <b>08:30 - 09:30</b> Doris E. <b>Volksschule Watzenegg</b>	<b>Wirbelsäulentraining</b> <b>09:00 - 10:00</b> Margit A. <b>Pfarrzentrum Rohrbach</b>	<b>Anti-Osteoporose Training</b> <b>10:00 - 11:00</b> Margit K. <b>Magic-Fit Studio Dornbirn</b>	
	<b>Wirbelsäulentraining</b> <b>18:00 - 19:00 (Männer)</b> Doris E. <b>Volksschule Watzenegg</b>	<b>Ganzkörpertraining</b> <b>19:30 - 21:00 (Männer)</b> Doris E. <b>Volksschule Watzenegg</b>	<b>Wirbelsäulentraining</b> <b>18:30 - 19:30</b> Margit A. <b>Ev. Pfarrsaal Rosenstr. 8</b>	<b>Wirbelsäulentraining</b> <b>18:45 - 19:45</b> Angelika <b>Kindergarten Hatlerstr.</b>	<b>Funkti. Powertraining</b> <b>20:00 - 21:00</b> Selina <b>Volksschule Oberdorf</b>
	<b>Funkti. Outdoor Training</b> <b>18:30 - 19:45</b> Melanie <b>Camping Parkplatz</b>	<b>Funkti. Powertraining</b> <b>19:00 - 20:00</b> Selina <b>Volksschule Oberdorf</b>	<b>Ganzkörpertraining</b> <b>20:00 - 21:00</b> Angelika <b>alte Hatler Turnhalle</b>		

 <p>Mittwoch</p>	<p><b>Anti-Osteoporose Training</b>  <b>08:20 - 09:30</b>  Doris S.  <b>Pfarrheim Wallenmahn</b></p>	<p><b>Anti-Osteoporose Training</b>  <b>08:30 - 09:30</b>  Margit K.  <b>Annaheim TanzRaum</b></p>	<p><b>Anti-Osteoporose Training</b>  <b>09:30 - 10:30</b>  Margit K.  <b>Annaheim TanzRaum</b></p>	<p><b>Indian Balance</b>  <b>09:30 - 10:30</b>  Doris S.  <b>Pfarrheim Wallenmahn</b></p>
<p><b>Indian Balance</b>  <b>18:30 - 19:30</b>  Conny  <b>Volksschule Oberdorf</b></p>	<p><b>Ganzkörpertraining</b>  <b>18:30 - 19:30</b>  Doris E.  <b>Volksschule Watzenegg</b></p>	<p><b>Ganzkörpertraining</b>  <b>18:30 - 19:30</b>  Margit A.  <b>Volksschule Rohrbach</b></p>	<p><b>Funkti. Outdoor Training</b>  <b>18:30 - 19:45</b>  Sabrina  <b>Mehrzweckhalle Kehlegg</b></p>	

 <p>Donnerstag</p>	<p><b>Aqua Fit /Aqua-Jogging</b>  <b>08:30 - 09:30</b>  Margit K.  <b>Stadtbad Dornbirn</b></p>	<p><b>Aqua Fit /Aqua-Jogging</b>  <b>09:30 - 10:30</b>  Margit K.  <b>Stadtbad Dornbirn</b></p>	<p><b>Im Gleichgewicht bleiben</b>  <b>08:30 - 09:30</b>  Andrea B.  <b>Pfarrheim Hatlerdorf</b></p>	<p><b>Im Gleichgewicht bleiben</b>  <b>09:45 - 10:45</b>  Angelika  <b>Treffpunkt an d. Ach</b></p>
<p><b>Ganzkörpertraining</b>  <b>08:30 - 09:30</b>  Angelika  <b>Treffpunkt an d. Ach</b></p>	<p><b>Aqua Fit /Aqua-Jogging</b>  <b>19:30 - 20:30</b>  Doris S.  <b>Stadtbad Dornbirn</b></p>	<p><b>12 Tiroler / Beweglichkeit</b>  <b>19:00 - 20:00 (Männer)</b>  Bianca  <b>Kindergarten Mittelfeld</b></p>	<p><b>Funkti. Powertraining</b>  <b>19:00 - 20:00</b>  Selina  <b>Volksschule Markt</b></p>	<p><b>Ganzkörpertraining</b>  <b>19:30 - 20:30</b>  Doris E.  <b>Volksschule Oberdorf</b></p>
<p><b>Ganzkörpertraining</b>  <b>20:00 - 21:00</b>  Margit A.  <b>Volksschule Wallenmahn</b></p>				